

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz au thon	Chou blanc au jambon et fromage	Potage	Endives, Gouda et croûtons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Carottes au cumin	Pennes (bio) à la bolognaise	Duo de chipolata et merguez Chou-fleur en gratin	Curry de légumes à la crème Riz
LAITAGE				
DESSERT	Fromage/Fruit frais (bio)	Yaourt fermier	Beignet au chocolat	Fromage/Fruit frais (bio)

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque le dessert est un fruit frais.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- *Le pain: Boulangerie artisanale de Trélivet (22)
- *Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- *Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- *Saucisse du Pays de Dinan
- *Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- *Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit Biologique