

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et maïs 	Concombre vinaigrette 	Melon 	Œuf dur mayonnaise 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Boulgour aux petits légumes 	Boulettes de bœuf sauce poivre Petits pois 	Filet de dinde sauce ketchup Lentilles 	Tortellinis à la ricotta & épinards sauce tomate au basilic  Salade verte 
LAITAGE	Fromage ou laitage			
DESSERT	Fruit frais 	Beignet aux pommes	Entremets au chocolat	Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque le dessert est un fruit frais.



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

- * Le pain: Boulangerie artisanale de Trélivan (22)
- * Lait et Œufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géraux
- * Saucisse du Pays de Dinan
- * Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- * Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit Biologique