


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pépinettes	Betteraves vinaigrette 	Chou blanc à l'emmental 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots verts à l'ail 	Hachis parmentier Salade verte  	Carbonara de poisson Farfalles 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine 
LAITAGE	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt fermier aux fruits 	Far breton	Fruit frais  

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque le dessert est un fruit frais.

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux

- * Le pain: Boulangerie artisanale de Trélivan (22)
- * Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance
- * Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs Géaux
- * Saucisse du Pays de Dinan
- * Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel
- * Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit Biologique