

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz au thon	Betteraves vinaigrette 	Repas de Noël	Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille sauce colombo Fricassée de carottes jaunes et oranges 	Pennes (bio) à la bolognaise 		Curry de légumes au lait de coco  Riz 
LAITAGE		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt sucré fermier 	Fruit frais 		Fruit frais 

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Un fromage vous est proposé lorsque le dessert est un fruit frais.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

*Le pain: Boulangerie artisanale de Trélivan (22)

*Lait et Oeufs: Ferme de la Renaudais - Plouer sur Rance

*Porc (rôti, côtes et sauté): Ferme de la Moinerie - Les Champs

Géraux

*Saucisse du Pays de Dinan

*Poulet: Ferme de Marie-Jeanne - Andel

*Pommes: GAEC des Fruits des Bois, Le Quiou



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio



Produit Biologique